

## **AVE, O MARIA**

Ave, o Maria, piena di grazia, il Signore è con te.

Tu sei benedetta fra le donne e benedetto è il frutto del Tuo seno, Gesù.

Santa Maria, Madre di Dio, prega per noi peccatori,

adesso e nell'ora della nostra morte. Amen.

## **GLORIA AL PADRE**

Gloria al Padre al Figlio e allo Spirito Santo. Come era nel principio

ora e sempre nei secoli dei secoli. Amen.

## **ANGELO DI DIO**

Angelo di Dio, che sei il mio custode,  
illumina, custodisci, reggi e governa me  
che ti fui affidato dalla pietà celeste. Amen.

## **SALVE, O REGINA**

Salve o Regina Madre di misericordia, vita, dolcezza, speranza nostra,  
salve. A te ricorriamo esuli figli di Eva: a te sospiriamo gementi e piangenti  
in questa valle di lacrime.

Orsù dunque avvocata nostra, rivolgiti a noi gli occhi tuoi misericordiosi  
e mostraci dopo questo esilio Gesù, il frutto benedetto del tuo seno.

O clemente, o pia, o dolce Vergine Maria. Amen.

*Gesù, confido in Te!*



## **SEGNO DELLA CROCE**

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

## **PADRE NOSTRO**

Padre nostro che sei nei cieli sia santificato il Tuo nome

venga il Tuo Regno sia fatta la Tua volontà come in cielo così in terra.

Dacci oggi il nostro pane quotidiano rimetti a noi i nostri debiti

come noi li rimettiamo ai nostri debitori e non ci indurre in tentazione

ma liberaci dal male Amen.

## CREDO

### Credo di Nicea-Costantinopoli (da leggere !!!)

Credo in un solo Dio, **Padre** onnipotente, Creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili.

Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito **Figlio** di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero, generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create.

Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto. Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, è salito al cielo, siede alla destra del Padre.

E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine.

Credo nello **Spirito Santo**, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio. Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti.

Credo la Chiesa, una santa cattolica e apostolica.

Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati.

Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà.

Amen.

### L'ETERNO RIPOSO

L'eterno riposo dona a loro, o Signore, e splenda ad essi la luce perpetua.

(Riposino in pace.)

### Credo Apostolico (da imparare)

Io credo in Dio, **Padre** onnipotente, Creatore del cielo e della terra.

E in Gesù Cristo, Suo unico **Figlio**, nostro Signore, il quale fu concepito di Spirito Santo nacque da Maria Vergine, patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto; discese agli inferi; il terzo giorno risuscitò da morte; salì al cielo, siede alla destra di Dio Padre onnipotente: di là verrà a giudicare i vivi e i morti.

Credo nello **Spirito Santo**, la santa Chiesa cattolica, la comunione dei santi, la remissione dei peccati, la risurrezione della carne, la vita eterna. Amen.

### ATTO DI FEDE (leggere)

Mio Dio, perché sei verità infallibile, credo tutto quello che tu hai rivelato e la santa Chiesa ci propone a credere. Ed espressamente in te, unico vero Dio in tre Persone uguali e distinte: Padre, Figlio e Spirito Santo. E credo in Gesù Cristo, Figlio di Dio, incarnato, morto e risorto per noi il quale darà a ciascuno, secondo i meriti, il premio o la pena eterna. Conforme a questa fede voglio sempre vivere Signore, accresci la mia fede.

### ATTO DI SPERANZA (leggere)

Mio Dio, spero nella tua bontà, per le tue promesse e per i meriti di Gesù Cristo, nostro Salvatore, la vita eterna e le grazie necessarie per meritarsela con le buone opere che io debbo e voglio fare, Signore, che io possa goderti in eterno.

## **ATTO DI CARITÀ (leggere)**

Mio Dio, ti amo con tutto il cuore sopra ogni cosa, perché sei bene infinito e nostra eterna felicità; e per amor tuo amo il prossimo come me stesso e perdono le offese ricevute, Signore, che io ti ami sopra ogni cosa.

## **ATTO DI DOLORE (imparare)**

Mio Dio, mi pento e mi dolgo con tutto il cuore dei miei peccati, perché peccando ho meritato i tuoi castighi, e molto più perché ho offeso te, infinitamente buono e degno di essere amato sopra ogni cosa. Propongo con il tuo santo aiuto di non offenderti mai più e di fuggire le occasioni prossime di peccato. Signore, misericordia, perdonami.

## **GLORIA A DIO**

Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini di buona volontà.

Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo,  
ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa. Signore Dio, Re del cielo,  
Dio Padre Onnipotente, Signore Figlio unigenito Gesù Cristo, Signore Dio,  
Agnello di Dio, Figlio del Padre Tu che togli i peccati del mondo abbi pietà  
di noi, Tu che togli i peccati del mondo accogli la nostra supplica, Tu che  
siedi alla destra del Padre abbi pietà di noi,  
perché Tu solo il Santo, Tu solo il Signore, Tu solo l'Altissimo Gesù Cristo,  
con lo Spirito Santo, nella gloria di Dio Padre. Amen.

## **CONFESSO**

Confesso a Dio onnipotente e a voi fratelli che ho molto peccato in pensieri, parole, opere e omissioni per mia colpa, mia colpa, mia grandissima colpa e supplico la beata sempre vergine Maria, gli angeli, i santi e voi fratelli di pregare per me il Signore Dio nostro.

## **MAGNIFICAT (leggere)**

L'anima mia magnifica il Signore e il mio spirito esulta in Dio salvatore, perché ha guardato l'umiltà della sua serva. D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata. Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente e Santo è il suo nome: di generazione in generazione la sua misericordia si stende su quelli che lo temono. Ha spiegato la potenza del suo braccio ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore; ha rovesciato i potenti dai troni ha innalzato gli umili; ha ricolmato di beni gli affamati ha rimandato i ricchi a mani vuote. Ha soccorso Israele suo servo ricordandosi della sua misericordia come aveva promesso ai nostri Padri ad Abramo e alla sua discendenza per sempre.

## **10 COMANDAMENTI**

(Ascolta Israele!) Io sono il Signore Dio tuo:

1. Non avrai altro Dio all'infuori di me.
2. Non nominare il nome di Dio invano.
3. Ricordati di santificare le feste.
4. Onore il padre e la madre.
5. Non uccidere.
6. Non commettere adulterio (o atti impuri).
7. Non rubare.
8. Non dire falsa testimonianza.
9. Non desiderare la donna d'altri.
10. Non desiderare la roba d'altri.

## **IL COMANDAMENTO DELL'AMORE**

Amerai il Signore tuo Dio con tutto il tuo cuore, con tutta la tua anima e con tutta la tua mente.

Amerai il tuo prossimo come te stesso.

## 7 SACRAMENTI

1. Battesimo
2. Cresima o Confermazione
3. Eucaristia
4. Penitenza o Riconciliazione
5. Unzione dei malati
6. Ordine sacro
7. Matrimonio

## 3 VIRTÙ TEOLOGALI

**la fede - la speranza - la carità**

## 4 VIRTÙ CARDINALI

1. la prudenza,
2. la giustizia,
3. la fortezza
4. la temperanza

## 7 VIZI CAPITALI

1. superbia
2. avarizia
3. lussuria
4. ira
5. gola
6. invidia
7. accidia

## I 4 NOVISSIMI

1. Morte
2. Giudizio
3. Inferno
4. Paradiso

## 5 PRECETTI DELLA CHIESA

1. Partecipare alla Messa la domenica e le altre feste comandate.
2. Santificare i giorni di penitenza, secondo le disposizioni della Chiesa.
3. Confessarsi almeno una volta all'anno e comunicarsi almeno a pasqua.
4. Soccorrere alle necessità della Chiesa, contribuendo secondo le leggi e le usanze
5. Non celebrare solennemente le nozze nei tempi proibiti.

## I 6 PRINCIPI DELLA FEDE

1. Vi è un solo Dio
2. Dio è il Giudice giusto che premia il bene e castiga il male
3. Ci sono 3 Persone Divine: Dio Padre, Figlio di Dio e Spirito Santo
4. Figlio di Dio si è fatto uomo, è morto sulla croce e risorto per la nostra salvezza
- 4 L'anima dell'uomo è immortale
- 5 La grazia divina è indispensabile per la salvezza

